

24. Mai 2025

Umgang mit chronischen Krankheiten Immunsystem stärken, Infektprävention

**Thema und
Inhalt:**

Wie können wir unser Immunsystem mit Atem und Bewegung, Ernährung und Naturprodukten stärken?

Viele **chronische Krankheiten** haben einen Zusammenhang mit dem Immunsystem, sind virale Infekte, chronische Entzündungen oder Autoimmunkrankheiten. Können wir sie vermeiden, vorbeugen oder behandeln über unser Immunsystem?

Gerne wüsste auch die Schulmedizin mehr darüber. Einiges hat sie schon erforscht. Welche Ansätze gibt es in der Allgemeinen Inneren Medizin und welche in der Komplementär-Medizin? Was können wir mit Atem und Bewegung bewirken?

Andrea Berthoud und Dr. med. Adrien Berthoud Facharzt Allgemeine Innere Medizin FMH, tragen zusammen und präsentieren Umgang und Behandlungsmöglichkeiten aus ihrem Erfahrungsschatz.

Referentin:

Andrea Berthoud

Dipl. Atempädagogin / Atemtherapeutin
Methode Klara Wolf

Referent:

Dr. med. Adrien Berthoud

Facharzt für allgemeine Innere Medizin FMH
Dozent und Präsident Schweizerische Gesellschaft
für Akupunktur & chinesische Medizin SACAM

Zeit:

09.30 h – 16.45 h

6 Stunden Fortbildung

Ort:

Bewegungs-Räume
Matten sind vorhanden

Stapferstrasse 27 / 29, 5200 Brugg
(Lageplan siehe Anhang)

Datum:

24. Mai 2025

Teilnehmerzahl:

Mind. 10 Personen

Die Anmeldung wird mit der Einzahlung definitiv

Preis:

Fr. 180.-- für Mitglieder / Fr. 220.-- für Nichtmitglieder

Anmeldung:

Mit beiliegendem Talon oder per E-Mail bis **5. Mai 2025** ans Sekretariat.
Falls der Kurs stattfindet und noch Plätze frei sind, sind auch spätere
Anmeldungen möglich.
Ein Einzahlungsschein wird nach Ablauf der Anmeldefrist zugestellt.

Bei kurzfristiger Absage (ohne Arztzeugnis) wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 100.00 fällig